

## N.º 9

### **Déficit selectivo de IgA: complicaciones laborales**

*Àngel Plans Cañamares (ponente). Gabinet Assistencial-Mossos d'Esquadra*

*Francesc Martorell de la Capilla. Gabinet Assistencial-Mossos d'Esquadra*

*Margarita Iglesias Vera. Gabinet Assistencial-Mossos d'Esquadra*

*Teresa Simón Estrada. Gabinet Assistencial-Mossos d'Esquadra*

**Introducción:** el déficit selectivo de inmunoglobulina IgA es la inmunodeficiencia primaria más frecuente. Su incidencia es de un caso por cada 600 individuos. El diagnóstico se establece con una IgA sérica menor de 7 mg/dL, con IgG e IgM normales. En general, los pacientes con déficit aislado de IgA están asintomáticos pero, en algunos casos pueden observarse infecciones respiratorias, diarrea, urticaria y otras enfermedades autoinmunes. La presencia de esta patología puede llegar a comprometer la actividad laboral. El trabajo policial con diversidad de actividades laborales ayuda a la adecuación de los trabajadores con déficits de salud. En cualquier caso, existen unos mínimos esenciales para su normal desarrollo que deben ser contemplados en la gestión de la incapacidad.

**Descripción:** se presenta el caso de una paciente de 34 años, Mosso d'Esquadra, en la que esta inmunodeficiencia fue diagnosticada en el año 2004.

**Resultados:** el cuadro inicial de consulta fue un episodio de urticaria generalizada que no respondió al tratamiento. A lo largo de estos años, la paciente ha desarrollado complicaciones secundarias (dispepsia, diarrea, disnea, edema angioneurótico, infección urinaria, dismenorrea...). La patología médica ha condicionado, de forma directa, su actividad laboral. Desde el año 2005, fue reubicada, facilitando su dedicación a actividades que evitaran el ejercicio físico y la actividad a la intemperie. A pesar de ello, se han presentado diversos periodos de incapacidad temporal secundarios, en su mayor parte, a los diversos tratamientos ensayados, así como a la mala tolerancia del embarazo que desarrolló a lo largo del año 2008.

**Conclusiones:** las inmunodeficiencias primarias por déficit de IgA pueden comportar sintomatología que es difícilmente compatible con actividades laborales de carácter físico, horarios variables o que se desarrollen al aire libre. Además, las actuaciones médicas, diagnósticas o terapéuticas, pueden afectar el estado general del paciente en grado suficiente como para hacerse incompatibles con la actividad laboral.