

N.º 1

Programa de actuación frente al riesgo de accidente laboral por exposición a material biológico en Atención Primaria

J. M. Roigé Torné (ponente). DUE del Trabajo. UBP ICS Primaria. Tarragona

A. Tarragó Amigó. Médico del Trabajo. UBP ICS Primaria. Tarragona

A. Vilanova Navarro. Médico Coordinadora Laboratori Clínic Tarraco. ICS

Bosch Mateu D. DUE Adjunta Laboratori Clínic Tarraco. ICS

Introducción: el Institut Català de la Salut (ICS) en Tarragona dispone de 1.374 trabajadores (1.025 personal sanitario) distribuidos en 22 centros de Asistencia Primaria (con 78 consultorios) y 11 unidades de apoyo. El riesgo de accidente por bioinoculación o contacto con material biológico figura como el más elevado para el personal sanitario y supone más del 50% de los accidentes laborales. Algunos aspectos sin resolver se detectan al aplicar los protocolos: el desconocimiento del riesgo biológico, las consecuencias que puede tener un accidente, la importancia de la valoración serológica del caso fuente, la efectividad de un tratamiento rápido en caso de alto riesgo de contagio de VIH, la baja utilización de material de bioseguridad y la alteración que provoca un accidente en la prestación del servicio en un área rural. Por todos ellos, decidimos crear un programa que pretendía reducir el riesgo de accidentes biológicos y sus consecuencias.

Objetivos:

- Disminuir la siniestralidad por accidente biológico.
- Ser capaces de valorar correctamente el riesgo.
- Mejorar la rapidez y unificar la actuación en caso de accidente.
- Dar la asistencia médica adecuada.
- Alterar al mínimo la prestación del servicio.

Metodología:

- Formación del personal sanitario.
- Implantación de material de bioseguridad en las tareas de riesgo.
- Elaborar una guía de actuación en caso de accidente.
- Elaboración de un kit con material necesario, incluido VIH.
- Investigación del accidente y seguimiento.

El programa se inició en octubre de 2009.

Resultados:

Observamos algunas tendencias:

- Mejor conocimiento del riesgo biológico, consecuencias y forma de disminuirlo.
- En el 91% de los accidentes se aplica correctamente la guía.
- Disminuye un 40% la siniestralidad por accidente.
- 95% de los casos fuente han sido valorados inmediatamente.
- Todos los accidentes han sido investigados y se han recomendado las medidas correctoras.