

N.º 2

Accidentes biológicos: estudio epidemiológico de los trabajadores accidentados entre junio de 2005 y marzo de 2009 en seguimiento por Asepeyo Madrid

Rosa María García Rodríguez (ponente). Asepeyo

Laura Constanza Suárez Luengas. Asepeyo

Berta Martínez de Manuel. Asepeyo

Elena Arjonilla Yagüe. Asepeyo

Introducción: la exposición laboral a agentes biológicos afecta con gran frecuencia al sector sanitario. El VIH, el virus de la hepatitis B y C son los agentes patógenos más veces implicados.

Descripción: el método más efectivo para prevenir estas infecciones es evitar el riesgo de exposición mediante un buen cumplimiento de la práctica de precauciones estándar. Es también importante conocer las circunstancias del accidente de cara a la prevención.

Objetivos: describir las características epidemiológicas de los trabajadores accidentados atendidos en Asepeyo y las circunstancias del accidente.

Metodología: revisión de los accidentes biológicos atendidos entre junio de 2005 hasta marzo de 2009. Las variables tabuladas son: año y mes del accidente, edad, profesión, categoría laboral, área de trabajo, antecedentes de hepatitis, vacunación previa, tipo de exposición, descripción del suceso, localización de las lesiones, equipo de protección, tratamiento realizado, control serológico y niveles de transaminasas.

Resultados: se han contabilizado 717 accidentes biológicos (69% mujeres y 31% varones). El 51% era trabajadores sanitarios (56% enfermeras). De los trabajadores no sanitarios, el colectivo más accidentado es el de limpieza (44%). En el 25% de los casos se conoce la fuente (7% VIH positivos, 5% VHB positivos y 11% VHC positivos). La exposición percutánea es la más frecuente (69%) y el pinchazo es lo más habitual (90%). La localización más frecuente de las lesiones son dedos de manos (57%). No se ha encontrado ningún caso de seroconversión en los casos de fuente positiva.

Conclusiones: el personal sanitario es el grupo profesional más accidentado, y afecta sobre todo a enfermeras. Lo más frecuente es el accidente al encapuchar agujas (16,5%). El personal de limpieza es un grupo prevalente entre el personal no sanitario, y el manejo de las bolsas de basura es la forma más habitual de accidentarse (46%). Los resultados presentados permiten conocer las características de la población atendida y las circunstancias del accidente de cara a instaurar medidas preventivas que disminuyan el

riesgo de accidente biológico.