

N.º 19

Herramienta de valoración médico laboral del síndrome del túnel carpiano

Catalina Vadell Mas (ponente). Geseme. Coordinador médico V. S., Barcelona

Ángel Javier Bardavio Lacasa. Mutua Universal. Gestor médico del Área de Prestaciones. Barcelona

Introducción: dentro del ámbito laboral, los trastornos musculoesqueléticos constituyen un tema de enorme magnitud en la actualidad. Dentro de éstas, el síndrome del túnel carpiano (STC) es una patología relativamente frecuente.

Descripción: el origen del STC radica en la compresión del nervio mediano a nivel de la muñeca, al atravesar el ligamento anular del carpo. La etiología del mismo tiene un carácter multifactorial, por lo que no sólo es importante el diagnóstico por sí mismo del STC, sino también poder determinar, si dentro de las múltiples etiologías posibles, nos encontramos ante un caso de enfermedad profesional.

Objetivos: proporcionar una herramienta útil para la valoración del STC que ayude a determinar el tipo de contingencia, y en especial si nos encontramos ante un caso de enfermedad profesional o no.

Metodología: definición de un algoritmo de proceso de actuación específico del STC que facilita la labor de filiar el tipo de contingencia del caso. Para esto, se ha diseñado una hoja de recogida de datos sistematizada que permite recoger las principales características del caso, que nos ayudará a filiar su etiología, ayudados de una anamnesis dirigida, especialmente útil para enfocar nuestro modo de actuación en cada caso.

Resultados: el carácter multifactorial del STC hace difícil atribuir su presentación a factores exclusivamente laborales. La valoración etiológica del caso nos ayudará a filiar el tipo de contingencia.

Conclusiones: la presente herramienta constituye un método útil, de sencilla aplicación para ayudar a filiar este tipo de contingencia. Podría ser de utilidad para la realización de un estudio con el objetivo de determinar los factores de riesgo que intervienen en su presentación y favorecer la intervención ergonómica como una de las medidas para su prevención.

Palabras clave: síndrome del túnel carpiano, enfermedades profesionales, riesgos laborales.