

## N.º 2

### **Eczema crónico de las manos (ECM) de origen ocupacional**

*Luis Conde-Salazar (ponente). Dermatología Laboral de la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo del Instituto de Salud Carlos III. Madrid*

*Felipe Heras. Dermatología Laboral de la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo del Instituto de Salud Carlos III. Madrid*

**Introducción:** dentro de las enfermedades cutáneas, uno de los principales problemas en la dermatología profesional, son los eczemas en manos. Una variedad es el ECM severo, que no puede considerarse una enfermedad amenazante para la vida, pero supone un problema muy importante de salud, ya que debido a su curso crónico y recidivante y a su pobre pronóstico produce una importante discapacidad e impacto sobre la calidad de vida.

**Descripción:** el Centro de Medicina de Trabajo del Instituto Carlos III es una referencia en la dermatología laboral, donde se diagnostica toda la patología cutánea laboral. Las más importantes son las que afectan a las manos. Existen profesiones de riesgo entre las que destacan hostelería-alimentación, metalurgia, construcción, peluquería, artes gráficas o industria plástica. Para cada profesión, se realizan baterías de pruebas específicas, con el fin de encontrar el hapteno responsable. El ECM severo normalmente presenta un origen o etiología multifactorial (endógeno y/o exógeno). En algunos pacientes, se cronifica, incluso aunque se eviten los agentes causantes, y por lo general se prolonga presentando una duración de hasta 12 años. Las formas clínicas más comunes son hiperqueratósica, dishidrótica y pulpitis. El diagnóstico del ECM es fundamentalmente clínico y requiere la realización de pruebas epicutáneas. Las opciones terapéuticas para el ECM severo quedan limitadas a la prevención y al posterior uso de corticoides tópicos en sucesivas líneas de tratamiento, hasta la reciente introducción de fármacos sistémicos como alitretinoína oral.

**Conclusiones:** el ECM puede afectar a cualquier colectivo social, pero esta patología está muy ligada al ámbito laboral, lo que supone un número considerable de bajas laborales e indemnizaciones por incapacidad. Además, las opciones terapéuticas son muy limitadas, y la aparición de una nueva medicación sistémica como alitretinoína, específicamente desarrollada en ECM, supone un gran avance en términos de eficacia y coste para la sociedad.