

**N.º 49**

**Alergia a los ácaros en el medio laboral**

*M. Bereciartúa González (ponente). Medicina de Trabajo. Hospital Fremap. Majadahonda, Madrid*

*A. Moreno Villena. Medicina de Trabajo. Hospital Fremap. Majadahonda, Madrid*

*M. Rodríguez Álvarez. Servicio de Alergología. Hospital Clínico San Carlos. Madrid*

Se presenta el caso de una paciente que trabaja en un laboratorio farmacéutico manipulando ácaros para la elaboración de los extractos alérgicos de las vacunas, que presenta sensibilización a los ácaros del polvo doméstico y de almacenamiento, con rinoconjuntivitis y asma bronquial.

**Introducción:** los ácaros constituyen una de las principales causas de sensibilización alérgica en el medio laboral. Los ambientes laborales que con mayor frecuencia constituyen una fuente de sensibilización ocupacional a los ácaros son la agricultura, la ganadería, la industria de la alimentación y las oficinas. La sensibilización alérgica puede estar condicionada por factores dependientes del alérgeno, del trabajador, de las medidas de prevención personal e industrial que se adopten y de otros factores como el tabaquismo que pueden incrementarla. El riesgo de sensibilización aumenta si se produce una exposición repetida y prolongada a niveles elevados de alérgenos. Es importante reducir al mínimo las posibilidades de sensibilización laboral por exposición a los ácaros y, por eso, se deben de cumplir una serie de medidas preventivas.

**Caso clínico:** mujer de 25 años que trabaja en un laboratorio farmacéutico manipulando los siguientes ácaros: *D. pteronyssinus*, *D. farinae*, *Blomia*, *Lepidoglyphus destructor*, *Euroglyphus maynei*, *Tyrophagus putrescentiae*, *Acaroido*, *D. microceras*, *Glyciphagus domesticus*. Para su trabajo habitual, dispone de un equipo de protección individual específico que, según refiere, no ha usado porque le resultaba incómodo. Desde hace unos meses, presenta rinorrea acuosa, estornudos, prurito nasal, ocular, facial y del cuello y tos ocasional. Estos síntomas mejoran con antihistamínicos orales y, ocasionalmente, ha precisado broncodilatadores. Durante las vacaciones, refiere mejoría de la sintomatología que reaparece al incorporarse a su puesto de trabajo. Como antecedentes de interés, destaca historia de polinosis en tratamiento con inmunoterapia durante diez años, proceso del que cursó alta. Ante la sospecha de un posible cuadro de sensibilización a los ácaros, se inicia un estudio de alergología y se realizan distintas pruebas específicas con resultado positivo. La paciente fue diagnosticada de

sensibilización a los ácaros del polvo doméstico y de almacenamiento con rinoconjuntivitis y asma bronquial.

**Discusión:** este caso permite insistir en la importancia de la formación de los trabajadores así como del uso de los equipos de protección individual. Es muy importante la vigilancia de la salud realizando los exámenes médicos tanto iniciales como periódicos en trabajadores expuestos a sustancias potencialmente sensibilizantes.