

**N.º 69**

**La obesidad es una enfermedad crónica multifactorial y altamente prevalente en países desarrollados**

*M. Cilla Reyero*

*A. Lijó Bilbao*

*L. López Lujua*

*J. M. Torre Acha*

**Introducción:** este póster revisa la reciente literatura en la valoración, diagnóstico, prevención y manejo de la obesidad en el ámbito laboral.

**Descripción:** la obesidad constituye un problema de salud en sí misma y un factor de riesgo para otras alteraciones de la salud, a la vez que reduce las expectativas de vida, tiene complicaciones médicas y quirúrgicas y produce alteraciones de las esferas psicológicas. En la población adulta española (25 a 60 años), la obesidad supone el 14,5%, mientras que el 38,5% presenta sobrepeso. El coste sanitario de la obesidad alcanza, prácticamente, el 7% del gasto público. El coste laboral está ligado a un aumento del absentismo laboral y disminución en la productividad.

**Objetivos:** el objetivo principal del póster es alertar de las consecuencias que derivan de la falta de control de la obesidad.

**Metodología:** revisión de literatura reciente sobre la obesidad.

**Resultados:** gracias a la vigilancia de la salud, llevada a cabo por los Servicios de Prevención, se detectan precozmente tanto la obesidad como muchas de las patologías asociadas a la misma; dichas patologías suponen, en algunas ocasiones, motivo de limitación a la hora de emitir el certificado de aptitud.

**Conclusiones:** el abordaje del tratamiento multidisciplinar tiene como objetivos terapéuticos la pérdida de peso, la mejora de las comorbilidades y la disminución de complicaciones futuras, mientras que las herramientas disponibles son: el cambio en el estilo de vida, la farmacoterapia y la cirugía.

**Palabra clave:** obesidad.