

## N.º 8

### **Estudio de la relevancia de sobreesfuerzos y posturas forzadas como causa de accidente de trabajo atendidos en el SPRL UP3**

*Amparo Cuesta Mirapeix (ponente). SPRL, Hospital La Fe. Valencia*

*Patrick Cadeddu Martín. SPRL, Hospital La Fe. Valencia*

*Miguel Quintana Sancho. SPRL, Hospital La Fe. Valencia*

*M.ª Teresa Fuente Goig. SPRL, Hospital La Fe. Valencia*

**Introducción:** los trastornos osteomusculares se asocian a un elevado coste económico y social; al alza, un tercio de los accidentes de trabajo y nueve de cada diez enfermedades profesionales están relacionados con trastornos musculares, según el Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. Según la Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo, cuatro de cada diez empleados sienten molestias imputables al trabajo en la zona lumbar, el 27% en la parte alta e igual porcentaje en cuello y nuca, el 12% en brazos y el 7% en muñecas. Además, el 9% trabaja siempre o casi siempre en posturas dolorosas, el 7% debe ejercer una fuerza importante y el 28% realiza movimientos repetitivos de mano o brazo durante el trabajo. Estos problemas afectan principalmente a trabajadores de la construcción, servicios, transporte, educación, asistencia sanitaria, hostelería y restauración.

#### **Objetivo:**

- Conocer la distribución de los accidentes por sobreesfuerzos y posturas forzadas (PF/SE) entre los trabajadores del Departamento de Salud Valencia-La Fe registrados en el SPRL durante el periodo de cuatro años.
- Implantar las estrategias afectivas y los medios necesarios dirigidos a la prevención y promoción de la seguridad y salud en el trabajo.
- Las estrategias consistirán en la información, formación y mejoras en las exigencias del puesto de trabajo.

**Material y método:** el trabajo está desarrollado en el Departamento de Salud Valencia-La Fe cuya plantilla está integrada por 8.237 trabajadores (6.458 mujeres/1.779 hombres) a fecha 31 de diciembre de 2009. El sistema de registro consiste en la recogida de accidentes de trabajadores que acuden al SPRL o derivados de puertas de urgencias en el periodo comprendido desde el 01/01/2006 hasta 31/12/2009. Realizamos un estudio observacional descriptivo. Hemos utilizado como fuente de información documentos ya

existentes de la base de datos de accidente de trabajo del SPRL.

**Variables utilizadas:**

- Categoría profesional: facultativos, enfermería, auxiliares de enfermería, celador, pinche, conductor, mantenimiento y otros.
- Sexo: hombre y mujer.
- Baja laboral: sí/no.

Para el análisis, se han utilizado los datos crudos, se han calculado sus correspondientes proporciones (%) y también la incidencia para la variable sexo, dado que las proporciones podría darnos errores.

**Conclusiones:**

- Las posturas forzadas y sobreesfuerzos como causas de los riesgos de accidente suponen un 12,27%, observándose un resultado similar al publicado en la Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo: 12,3% del total y un 11,3% en el sector servicios. El SPRL se puso en marcha en el 2005; observamos un aumento significativo en el 2009 en la incidencia de accidentes por PF/SE, probablemente por una mayor declaración por aumento de la cultura preventiva.
- Se observa un porcentaje más elevado de accidentes en mujeres (73,27%) que en hombres (26,41%), pero si se calcula la incidencia cambia el resultado y es mayor en hombres (4,72%). Existe la necesidad de valorar la distribución de hombres por categorías por si un porcentaje alto desempeña trabajos que conllevan mayor riesgo, y es prioritario iniciar en ello las distintas estrategias preventivas.
- En la distribución por categorías, se objetiva que >del 50% corresponde a enfermería, auxiliar de enfermería y celador siendo, por tanto, los sectores en los que se debe implantar medidas preventivas con carácter prioritario para disminuir la incidencia.
- En la distribución por baja laboral observamos un porcentaje muy elevado de bajas laborales (84%) por PF/SE con respecto a las bajas laborales (44,83%) en el total de accidentes, lo que implica un aumento del coste económico y social.